



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 6**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Attività ASL AL - 2017**

**Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario  
Area Adolescenti e giovani adulti - Rete dei Consultori ASL AL**

## **PROGETTI AREA PSICOLOGIA ADOLESCENTI IN COLLABORAZIONE CON LA RETE DEI CONSULTORI**

Presenza della figura dello psicologo nei Consultori Familiari e potenziamento degli interventi psicologici per gli adolescenti presso i Distretti di Alessandria-Novi-Tortona-Acqui Terme-Ovada

Il presente progetto nasce dalla collaborazione tra gli specialisti ambulatoriali Psicologi appartenenti ai Distretti di Novi Ligure, Ovada e Tortona e la Rete dei Consultori ASL AL ed è stato finanziato con fondi dedicati alle progettualità della specialistica ambulatoriale del 2017. Lo scopo del progetto sarà quello di dare una risposta alle numerose domande provenienti dalle realtà consultoriali dei territori coinvolti, riguardanti soprattutto criticità che possono insorgere nel Percorso Nascita e nell'attività relative al Consultorio Giovani.

### Obiettivi dell'azione

- Obiettivi generali
  - a. consolidamento di un'equipe multidisciplinare per il confronto costante tra operatori;
  - b. lavoro in rete;
  - c. promozione di stili di vita sani e del benessere della famiglia, della donna e del bambino.
- Obiettivi specifici
  1. contenimento delle liste d'attesa per interventi psicologici di consultazione e psicoterapia con adolescenti;
  2. creazione di un modello di continuità assistenziale tra Servizio di psicologia e Consultorio Familiare;
  3. valorizzazione delle competenze dell'utenza consultoriale nella gestione della propria salute.

I risultati attesi saranno in termini di:

1. facilitazione dei percorsi per gli adolescenti;
2. riduzione di richieste improprie di interventi psicologici;
3. aumento della capacità degli operatori di rispondere alle situazioni multiproblematiche.

### Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2017

Formazione e condivisione delle attività con il personale che si occupa della promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti), al fine di realizzare un efficace lavoro di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione", laddove non necessario.

1. presenza costante dello Psicologo nell'equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consultori e delle attività previste dal Percorso Nascita;
2. attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum);
3. sostegno alla genitorialità;
4. sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali;
5. consulenza sessuologica;
6. potenziamento delle attività svolte in collaborazione con le scuole.

### Popolazione di riferimento

- a) puerpere
- b) coppie, famiglie con particolari problematiche
- c) adolescenti con problematiche consultoriali



Sede legale: via Venezia, 6  
15121 Alessandria  
Partita IVA/Codice Fiscale n. 02190140067

---

Soggetti coinvolti

Coordinatore Area Psicologia ambulatoriale ASL AL, Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia (per il coordinamento delle attività), Responsabile Coordinamento Consultori, Specialisti ambulatoriali ASL AL (per i progetti dei Consultori di Novi Ligure, Alessandria, Tortona e Ovada).

Indicatori di processo

Standard 2017

N. ore dedicate al progetto/ N. ore assegnate

80%